

Automesure de la tension avec un tensiomètre automatique

Nom : Tèl :

Prénom : Sexe : H F

@mail :

Age :

Prenez-vous un traitement contre l'hypertension ? Non Oui

Nom du médecin traitant :

JOUR 1 : le/...../.....				JOUR 2 : le/...../.....				JOUR 3 : le/...../.....			
MATIN				MATIN				MATIN			
mesure 1	mesure 2	mesure 3		mesure 1	mesure 2	mesure 3		mesure 1	mesure 2	mesure 3	
SYS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	SYS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	SYS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DIA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	DIA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	DIA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
SOIR				SOIR				SOIR			
mesure 1	mesure 2	mesure 3		mesure 1	mesure 2	mesure 3		mesure 1	mesure 2	mesure 3	
SYS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	SYS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	SYS	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DIA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	DIA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	DIA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé sécurisé par la CPTS Pays d'Aubagne et de l'Étoile dans le cadre du Parcours HTA.

Les données collectées sont communiquées aux seuls destinataires en charge d'orienter et de suivre ce parcours et sont conservées pendant 1 an.

A tout moment, vous pouvez nous contacter via le mail ci-dessous pour exercer vos droits conformément au RGPD.



contact@cpts-etoile-aubagne.org



07 68 98 68 98

Vous rencontrez des difficultés avec l'application suivi HTA ?

Vous pouvez également remettre cette feuille à votre pharmacien qui nous la transmettra ou la retourner par courrier à l'adresse CPTS Pays d'Aubagne et de l'Étoile – Résidence Verrerie Bat A – Chemin du Maltrait – 13112 La Destrousse



PARCOURS HTA
HYPERTENSION ARTERIELLE

Automesures de la pression artérielle

Un professionnel de santé vous a dépisté une pression artérielle trop élevée.

Nous vous proposons de la contrôler de façon plus fiable en effectuant des automesures sur 3 jours.

Un tensiomètre automatique de la CPTS Pays d'Aubagne et de l'Étoile va vous être prêté à cet effet par l'un de nos pharmaciens partenaires.

Ce bilan vous est proposé **gratuitement** dans le cadre du « parcours patient hypertendu » déployé par les professionnels de santé de la CPTS de votre territoire*.

En savoir +



www.cpts-etoile-aubagne.fr



1 TÉLÉCHARGER L'APPLICATION POUR TRACER ET TRANSMETTRE VOS RÉSULTATS

Pour faciliter la réalisation de vos automesures et assurer votre suivi les professionnels de santé de votre territoire ont adapté une application

- Téléchargez l'application **suivi HTA** en flashant le QR Code sur votre smartphone Android ou Apple

- Vous devez ensuite répondre

« **Je dispose d'un tensiomètre de poignet** »

- Acceptez les conditions générales
- Renseignez votre profil
- Dans les paramètres ou sur l'écran d'accueil
- Renseignez le destinataire du rapport :

CPTS ETOILE

- Validez, notre nom complet apparaît !

Vous rencontrez une difficulté ?

Contactez nous au **07 68 98 68 98**



2 LISEZ LES CONSEILS : LES BONS GESTES POUR RÉALISER VOS AUTOMESURES

Avant la prise de tension, pour obtenir le résultat le plus correct possible vous devez :

Visionner la vidéo en flashant le QR Code



Rester au repos 30 minutes avant



Ne pas fumer, ne pas boire de café



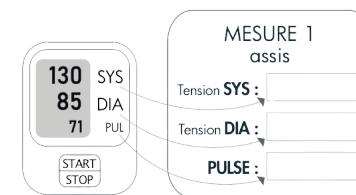
Être assis au repos, dos appuyé et pieds au sol

Ne pas parler, ne pas croiser les jambes



3 RÉALISEZ VOS AUTOMESURES

- Réalisez vos automesures : **3 mesures à 1 minute d'intervalle** matin et soir, sur le bras gauche, sans changer de bras.
- Pour chaque mesure, **reporter la totalité des chiffres** demandés comme sur l'écran sans point ni virgule (grâce à l'application vous pouvez choisir de saisir les chiffres **ou de prendre en photo l'écran** de votre tensiomètre).



Vous avez des difficultés avec l'application **suivi HTA** contactez nous au **07 68 98 68 98** ou complétez la feuille d'automesure au verso.

4 VOS AUTOMESURES SONT TERMINÉES : PENSEZ À ENVOYER VOS RÉSULTATS !

Lorsque vos automesures sont terminées, cliquez sur « **envoi rapport** » dans votre application suiviHTA

- Votre synthèse est prête et apparaît sur votre écran
- Vous répondez à la question sur votre traitement médicamenteux
- Vous saisissez vos nom et prénom
- Puis envoyez vos résultats

Vous êtes recontacté par notre assistante de coordination, infirmière, qui vous informe de la suite du parcours et met vos résultats à disposition de votre médecin traitant grâce à la messagerie sécurisée.

***La CPTS est un espace d'échange et de facilitation pour les professionnels impliqués dans la santé. Elle permet de mettre l'intelligence collective au service de la santé publique de la population.**